



# Gabriele Mezzetti

*Psicologo Clinico e del Dolore, Dirigente di Pubblica Amministrazione*

## I MIEI DATI E CONTATTI

*Data di Nascita:*  
02 Ottobre 1976

*Luogo di residenza:*  
Montecchio Emilia (RE)

*Cellulare:* +39 3200650881

*Email:* [gabomezzetti@gmail.com](mailto:gabomezzetti@gmail.com)

*Linkedin:*  
[linkedin.com/in/gabriele-mezzetti-8029071ba](https://www.linkedin.com/in/gabriele-mezzetti-8029071ba)

## LE MIE PASSIONI PROFESSIONALI

Le mia storia lavorativa ha avuto come fili conduttori le relazioni umane e le professioni di aiuto alla persona.

La mia formazione (scolastica, universitaria, post-universitaria, esperienziale) mi ha consentito di acquisire tanti strumenti conoscitivi e relazionali.

Li reputo fondamentali per svolgere le mie attività con competenza e rispetto per le persone che si rivolgono a me.

Nutro passione per i lavori che svolgo e mi ritengo molto fortunato di ritrovare nei miei impegni professionali ciò che più mi piace e per cui ho studiato: il rapporto con le persone.

## LE MIE ESPERIENZE LAVORATIVE

dal 01/01/2017 ad oggi  
**Responsabile della Psicologia Clinica e del Dolore,**  
**Consulente e coordinatore risorse umane**  
presso la Società Cooperativa M3Salus  
(Settore Sanitario)

Dal 21/12/2009 ad oggi  
**Responsabile di posizione organizzativa**  
del Servizio Scuola, Cultura e Sicurezza Sociale  
presso Comune di San Polo d'Enza  
dal 2013 al 2017 anche presso il Comune di Canossa  
(Pubblica Amministrazione)

Dal 01/07/2004 al 08/06/2009  
**Assessore alle Politiche Sociali e ai Giovani**  
presso il Comune di Montecchio Emilia  
(Pubblica Amministrazione)

Dal 01/01/2002 al 11/10/2004  
**Educatore**  
presso "L'Olmo" Società Cooperativa Sociale  
a Montecchio Emilia  
(Assistenza a persone diversamente abili)

## LA MIA FORMAZIONE

**Iscritto all'albo degli psicologi della Regione Emilia Romagna**

Numero albo: 9832a

**Master di 2° livello in cure palliative e terapia del dolore**  
presso l'Università degli Studi di Torino

**Diploma di Counselor Professionale ad Indirizzo Ipnotico**  
presso "Scuola di ipnosi olistica" (scuola biennale)

**Certificato di Istruttore Mindfulness**  
presso Accademia Istruttori e Operatori Certificati (A.I.O.C.)

**Laurea magistrale in psicologia**  
presso Università degli Studi di Parma e Università E-Campus

**Diploma di maturità scientifica**  
presso Liceo Lazzaro Spallanzani di Reggio Emilia

## LE MIE COMPETENZE

*Acquisite attraverso il percorso formativo e affinate nelle esperienze professionali*

### Capacità relazionali

Possego capacità e competenze nella **gestione dei gruppi, nelle dinamiche relazionali, nel lavoro di comunità.**

### Capacità organizzative

Ho svolto funzioni di **coordinamento di gruppi, elaborazione di progetti sociali e culturali, redazione di bandi per l'affidamento di servizi pubblici, gestione risorse umane, gestione di bilanci.**

### Competenza nella professione di psicologo

I miei principali ambiti di intervento riguardano: **la cura del dolore cronico, il superamento delle dipendenze e dei comportamenti disfunzionali, il recupero del benessere psico-fisico, i disturbi del sonno, la conduzione di gruppi mindfulness.**

Centrale nel mio approccio sono *l'alleanza terapeutica e il rapporto empatico e bidirezionale* con la persona.

Le tecniche che maggiormente utilizzo sono *ipnosi, mindfulness, tecniche di rilassamento e respirazione, colloquio strategico ed empowerment delle capacità dell'individuo.*

### Conoscenza delle lingue

**Ottimo livello di comprensione e scrittura dell'inglese.** Capacità di espressione buona.

## ALTRI CORSI IMPORTANTI PER LA MIA FORMAZIONE

- Attestato di partecipazione alla settimana intensiva di psicosomatica presso il Centro di Formazione "Villaggio Gobale" (2018)
- Abilitato come operatore del "Progetto Gaia" - progetto di educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica (2018)
- Corso per psicologi sulla Sindrome Fibromialgica (2019 – 3 giorni)
- Corso di specializzazione in "Ipnosi, Analgesia e Gestione del Dolore presso Scuola di Ipnosi Olistica (2018 – 40 ore)
- Workshop "Ipnosi e Dolore" presso Ipnomed (2019)
- Corso "Comunicazione efficace: public speaking, linguaggio non verbale, comunicazione sul web, leadership" (2018)